

Kommunalt Foreldreutvalg inviterer til foredrag med

Mia Börjesson & Kristine Hasund

Sted er Niels Henrik Abels hus,
Tordenskjoldsgate 68.

Tid: Torsdag 16. nov. kl 17.30 - 19.30.

HVORDAN KAN VI "VAKSINERE" VÅRE BARN OG UNGE TIL GOD PSYKISK HELSE?

Foreldre er sammen en sterk kraft.
Foreldreskap handler om å være reiseledere på
barnas og ungdommenes livsreise, og er
menneskenes viktigste oppgave i livet.
Sammen kan vi skape forutsetninger for
livsmestring og god selvtillit. Voksne kan bidra
med friskfaktorer, og bygge et sterkt
psykologisk immunforsvar hos barn og unge.
På hvilken måte kan foreldre og andre møtes
for å skape og bygge god psykisk helse?



Kristine Hasund er språkviter og
førsteamanuensis ved Institutt for
fremmedspråk og oversetting,
Universitetet i Agder. Hun har
tidligere vært ansatt ved Avdeling for
barn og unges psykiske helse
(ABUP), Sørlandet sykehus, der hun
har arbeidet med kommunikasjon i
konflikt og forebyggende psykisk
helsearbeid, i skjæringspunktet
mellom språk og psykisk helse.